

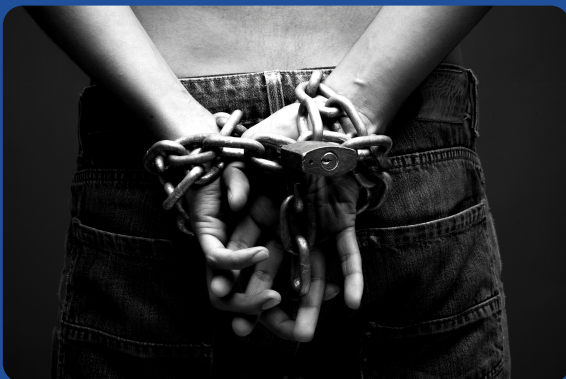
¿Qué son las adicciones?

Son enfermedades crónicas que generan una dependencia física o psicológica a sustancias como el alcohol y drogas (marihuana, cocaína, éxtasis, etc.).



Efectos negativos:

- Daño a órganos y al sistema nervioso.
- Afectación de relaciones familiares y laborales.
- Problemas legales y económicos.
- Aislamiento y deterioro emocional.
- La adicción no es una debilidad, es una enfermedad que necesita tratamiento.



“No es libertad si dependes de una sustancia.”



“La prevención y la detección temprana son las claves para anticiparnos a los riesgos y proteger lo más valioso: la salud, la seguridad y el bienestar de nuestra organización y su gente.”

ADICCIONES:

**PREVENCIÓN Y
DETECCIÓN
TEMPRANA**



Infórmate. Detecta. Actúa.

¿Cómo identificar a una persona bajo efectos?

Señales físicas:

- Pupilas dilatadas o contraídas.
- Ojos llorosos o vidriosos.
- Temblores, mal aliento o inestabilidad.



Cambios de comportamiento:

- Irritabilidad o euforia sin razón.
- Dificultad al hablar o concentrarse.
- Aislamiento, desinterés, cambios de humor.
- Descuidos personales (ropa, higiene).



¿Dónde buscar ayuda?

- Línea 1815 – MINSA: Atención gratuita en adicciones.
- Centros de Salud Mental Comunitaria.
- Centros de rehabilitación autorizados.

Busca apoyo profesional. No estás solo.

“La verdadera fuerza está en pedir ayuda.”



¿Qué hacer ante un caso sospechoso?

- * Mantén la calma y no juzgues.
- * Escucha y ofrece apoyo emocional.
- * Informa al comité BASC - OEA
- * Fomenta estilos de vida saludables.



**La detección temprana puede prevenir una tragedia.
Promueve una cultura de ayuda y prevención.**